



ARRITMIAS

(BRADICARDIA, TAQUICARDIA, FIBRILACIÓN AURICULAR)

Si no se le ha diagnosticado ningún tipo de arritmia, pero presenta síntomas o sospecha que puede tener una arritmia, consulte con su médico.

Durante la consulta, el médico puede hacerle las siguientes preguntas.

¿Ha tenido alguno de estos síntomas?

- Latido cardíaco rápido
- Latido cardíaco lento
- Pulso irregular
- Desvanecimiento
- Mareos

¿Durante cuánto tiempo lleva teniendo estos síntomas?

¿Con cuánta frecuencia tiene estos síntomas?

- Varias veces al mes
- Varias veces a la semana
- Varias veces al día

¿Qué nivel de gravedad tiene su latido irregular?

- Leve
- Moderada
- Severa
- Muy grave

¿Alguno de estos síntomas le impide realizar sus actividades cotidianas?

- Siempre
- En ocasiones
- Nunca

Alguna vez le han diagnosticado:

- Una cardiopatía congénita
- Un ataque al corazón
- Una válvula afectada
- Un corazón grande o débil (insuficiencia cardíaca)



Si ya le han diagnosticado algún tipo de arritmia y quiere saber cuáles son los próximos pasos que debe seguir, aquí le indicamos algunas preguntas que puede hacerle a su médico.

¿Pueden afectar las arritmias al funcionamiento del corazón?

¿Hay riesgo de sufrir un paro cardíaco súbito?

¿Tengo que tomar alguna medicación para controlar las arritmias?

¿Qué medicación tengo que tomar y durante cuánto tiempo?

¿Qué provoca las arritmias?

¿Pueden tratarse las arritmias?

¿Con qué otro especialista tengo que consultar?



Si se le ha diagnosticado algún tipo de arritmia y considera que el plan de tratamiento no es el adecuado, esta guía puede ayudarle a consultar con su médico otras opciones de tratamiento.

¿Existe alguna otra alternativa a mi plan de tratamiento actual?

Mis arritmias no son frecuentes, por lo que ¿podría un holter insertable subcutáneo ayudar a identificarlas?

¿Existe algún dispositivo cardíaco implantable (p. ej., un marcapasos) que pueda mejorar el funcionamiento de mi corazón?

¿Soy un buen candidato para un un dispositivo cardíaco implantable?

¿Cómo se implanta el dispositivo cardíaco?

¿Qué riesgos conlleva el procedimiento de implantación y tener implantado un dispositivo?

¿Qué ventajas tendría un dispositivo cardíaco para los síntomas que yo presento y el funcionamiento de mi corazón?

¿Qué cuidados recibiré después del procedimiento?

¿Se reducirá la medicación que tengo que tomar después de la implantación?

Si se le ha diagnosticado algún tipo de arritmia y considera que el plan de tratamiento no es el adecuado, esta guía puede ayudarle a consultar con su médico otras opciones de tratamiento.

¿En qué consiste el procedimiento de ablación de fibrilación auricular?

¿Qué ventajas tiene someterse a la ablación?

¿Soy un buen candidato para la ablación?

¿En qué medida puede este procedimiento mejorar la fibrilación auricular?

¿Qué riesgos conlleva el procedimiento?

¿Son todas las ablaciones iguales o hay distintas formas de realizar este procedimiento?

¿En qué consiste la ablación por radiofrecuencia?

¿Podré dejar la medicación después del procedimiento?



INSUFICIENCIA CARDÍACA

Si no se le ha diagnosticado ninguna insuficiencia cardíaca, pero presenta síntomas o sospecha que puede tener una insuficiencia cardíaca, consulte con su médico.

Durante la consulta, el médico puede hacerle las siguientes preguntas.

¿Ha tenido alguno de estos síntomas?

- Dificultad respiratoria al realizar cualquier esfuerzo
- Dificultad respiratoria por las noches al tumbarse en la cama
- Dificultad respiratoria al atarse los cordones de los zapatos u otras actividades
- Hinchazón de las piernas y el abdomen
- Fatiga y falta de energía
- Dificultad al realizar las actividades cotidianas
- Tos seca
- Dolor abdominal y congestión rápida
- Desvanecimiento o pérdida de conciencia

¿Durante cuánto tiempo lleva teniendo estos síntomas?

¿Con cuánta frecuencia tiene estos síntomas?

- Varias veces al mes
- Varias veces a la semana
- Varias veces al día

¿Cuándo tiene dificultad respiratoria?

- Cuando subo escaleras
- Cuando camino más de 150 metros
- Cuando camino menos de 150 metros
- Cuando camino por la casa
- Mientras descanso y no hago ningún esfuerzo

¿Alguno de estos síntomas le impide realizar sus actividades cotidianas?

- Siempre
- Algunas veces
- Nunca

Alguna vez le han diagnosticado:

- Una cardiopatía congénita
- Un ataque al corazón
- Una válvula afectada
- Un corazón grande o débil (insuficiencia cardíaca)



Si ya le han diagnosticado alguna insuficiencia cardíaca y quiere saber cuáles son los próximos pasos que debe seguir, aquí le indicamos algunas preguntas que puede hacerle a su médico.

¿A qué se debe que mi corazón tenga un funcionamiento débil o una disfunción?

Si esta disfunción se trata, ¿es posible que mejore el funcionamiento de mi corazón?

¿Tengo que tomar alguna medicación para controlar mi enfermedad?

¿Qué medicación debería tomar y durante cuánto tiempo?

¿Cuánto tiempo tengo que esperar hasta ver si funciona la medicación?

Si los síntomas persisten a pesar de la medicación ¿qué otras opciones tengo?

¿Existe riesgo de sufrir un paro cardíaco súbito?

¿Con qué especialistas tengo que consultar?

¿Hay algún especialista que trate a pacientes con insuficiencia cardíaca?



Si se le ha diagnosticado alguna insuficiencia cardíaca y considera que el plan de tratamiento no es el adecuado, las siguientes preguntas pueden ayudarle a consultar con su médico otras opciones para tratar su enfermedad.

¿Existe otro tratamiento alternativo?

¿Existe algún dispositivo cardíaco (p. ej., un marcapasos) que pueda mejorar el funcionamiento de mi corazón?

¿En qué consiste la terapia de resincronización cardíaca?

¿Soy buen candidato para la terapia de resincronización?

¿Qué ventajas tiene para tratar los síntomas de la enfermedad y el funcionamiento del corazón?

¿Qué riesgos conlleva el procedimiento y tener implantado un dispositivo?

¿Cómo se implanta un dispositivo de terapia de resincronización cardíaca?

¿Qué es un desfibrilador implantable?

¿Soy un buen candidato para recibir un desfibrilador implantable?

¿Qué cuidados recibiré después del procedimiento?

¿Se reducirá la medicación que tengo que tomar después de la implantación?

